



OuderKracht

Voor alle ouders en verzorgers met kinderen van **0 tot 18 jaar** die behoefte hebben aan:

- informatie over de ontwikkeling van hun kind
- informatie & advies bij de opvoeding
- ondersteuning bij het opvoeden

Ouders over OuderKracht

Uit onderzoek blijkt dat ouders/opvoeders een opvallend positieve verandering ervaren door OuderKracht. Ze vinden de verandering (zeer) groot en betekenisvol.

Meer informatie

www.ouderkracht-drenthe.nl

Mijn man en ik doen nu meer hetzelfde, dat is wel zo duidelijk voor Sara.

Het is aanzienlijk prettiger in huis en het opvoeden is weer leuk.

Tevredenheid van ouders

OuderKracht heeft goed geholpen, ik kan zelf verder	8,5
Ik zou OuderKracht aan anderen aanraden	8,8
Ik geef OuderKracht als rapportcijfer een	8,5

8,6

Colofon

Inhoudelijk: Leren & Leven - Lerenenleven.nl
 Tekstredactie: Judith Daemen - Burocent.nl
 Vormgeving: Lotte Ketelaar - Kommotiv.nl



○ Grip op opvoeden

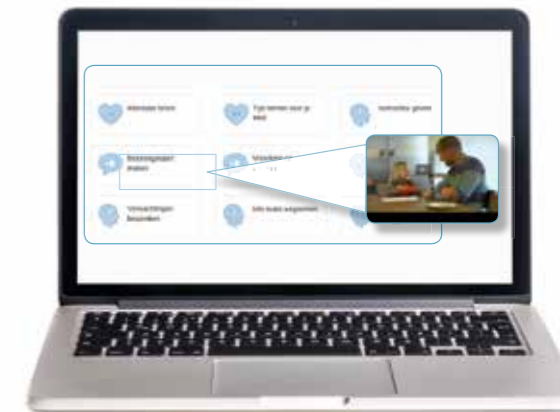
OuderKracht is een onderbouwde effectieve methode die ouders en verzorgers in korte tijd weer grip geeft bij het opvoeden en opgroeien van hun kind.

De ontwikkeling en opvoeding van kinderen gaat over het algemeen op een vanzelfsprekende manier. Het kind ontwikkelt zich in fasen: de baby-, de peuter-, het schoolkind- en de puberfase. Soms brengt een fase extra vragen met zich mee waar u nog geen antwoord op heeft. U heeft verschillende dingen geprobeerd maar er blijven zorgen over bijvoorbeeld het eten, slapen, luisteren, contact met andere kinderen/jongeren, vaak boos of juist teruggetrokken of angstig zijn. In die situaties kunt u een beroep doen OuderKracht.



Ook digitaal

Als u gebruik maakt van OuderKracht krijgt u toegang tot een digitale omgeving. Hier kunt u bijvoorbeeld uw afspraken en contactgegevens vinden. U heeft altijd toegang tot (onderbouwde) informatie over opvoeden, opgroeien en ondersteunende video's.



We vonden dat Dylan te weinig at en maakten ons veel zorgen. Nu weten we hem zonder strijd te stimuleren tot eten en weten we dat hij genoeg binnen krijgt.



Hoe werkt OuderKracht?

OuderKracht start altijd met een korte kennismaking om samen te besluiten welk aanbod het beste bij uw vraag past. De duur en het aantal gesprekken van OuderKracht is afhankelijk van uw vraag en het doel.

Informatie & advies wordt vaak binnen één gesprek uitgevoerd en afgerond. Opvoedingsondersteuning bestaat gemiddeld uit vijf gesprekken, waarin het verschil wordt gemaakt voor u en uw kind. Opvoeden wordt weer leuk en uw kind kan zich optimaal ontwikkelen.

Voorbeeldvraag

Chantal (8 jaar) valt alleen in slaap als haar ouders bij haar blijven. Anders komt ze steeds uit bed. De ouders vinden dat Janine zelf in slaap moet vallen. Ze hebben van alles geprobeerd, nog zonder succes. Het gaan slapen van Janine wordt een steeds groter probleem. Hun vraag: "Hoe kunnen we ervoor zorgen dat Janine weer zelf in slaap valt?"

Voorbeeldvraag

Nora (16 jaar) doet het op school redelijk goed. Haar ouders maken zich de laatste tijd zorgen. Naomi heeft vrienden die alcohol drinken en drugs gebruiken. Ze komt afspraken over op tijd thuis zijn niet na. En er is steeds minder contact tussen de ouders en Naomi. Hun vraag: "Hoe gaan we om met grenzen stellen aan onze dochter en hoeveel ruimte kunnen we haar geven zonder dat ze gevaar gaat lopen?"



Centraal binnen OuderKracht
staan onderbouwde
opvoedstrategieën die een
positieve invloed hebben op het
gedrag van uw kind.