



### Preventief en versterkend OuderKracht

- werkt op basis van bewezen effectieve methoden en heeft altijd oog voor (on)veiligheid
- kan zwaardere hulp voorkomen
- sluit aan op de eigen kracht en zelfredzaamheid van opvoeders
- is laagdrempelig
- wordt ingezet voor individuele opvoeders én groepen opvoeders
- is voor professionals en opvoeders altijd digitaal beschikbaar

## Wat is OuderKracht?

OuderKracht is een interventie voor informatie & advies en opvoedingsondersteuning. Het is onderdeel van Positief Opgroeien Drenthe.



## Goede resultaten

Op basis van de start- en eindmetingen met de OpvoedingsPraktijkSchaal (OPS) blijkt dat opvoeders een significante positieve verandering ervaren bij de afsluiting van OuderKracht. Deze verandering wordt bestempeld als (zeer) groot en betekenisvol (ES 1.36)<sup>1)</sup>.



### Wat vinden ouders en verzorgers?

De hulp heeft goed geholpen, ik kan zelf verder	8,5
Ik zou deze hulp aan anderen aanraden	8,8
Ik geef deze hulp als rapportcijfer een	8,5

Geduld bij contact kind	+ 45%
Gevoel van rust en ontspanning	+ 52%
Steun van andere opvoeders	+ 20%
Vertrouwen in positieve ontwikkeling	+ 26%
Ervaring verbetering gedrag kind	+ 61%
Vermindering stress bij opvoeden	+ 41%

1) De analyse van het geanonimiseerde databestand van de OPS is uitgevoerd door PIONN. De OPS is in 2010 genormeerd, door het toevoegen van drie tevredenheidsvragen moet dit nogmaals worden gedaan.



## Informatie & advies

Voor ouders/verzorgers met behoefte aan informatie en advies over de opvoeding of ontwikkeling van hun kind. Eén of twee gesprekken van een half uur zijn doorgaans voldoende. Hierna kunnen de opvoeders op eigen kracht verder.

## Opvoedingsondersteuning

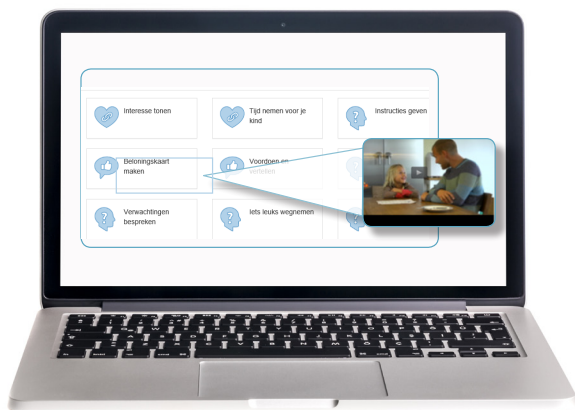
De interventie voor kortdurende opvoedingsondersteuning. Gericht op ouders/verzorgers met een specifiek probleem over de ontwikkeling of opvoeding van hun kind. Vijf bijeenkomsten zijn doorgaans voldoende. Opvoeders ervaren succes en stimuleren positief gedrag van hun kind. Op eigen kracht.

## Voor wie?

Voor ouders en verzorgers met kinderen

0-12  
jaar

12-18  
jaar



## In korte tijd het verschil maken

Het inzetten van OuderKracht maakt een blijvend verschil. Oefenen tijdens de bijeenkomsten, in combinatie met het werken in de digitale omgeving, maakt OuderKracht succesvol.

Opvoeders hebben toegang tot de digitale omgeving, waarin zij zelf centraal staan. Er zijn bijvoorbeeld thuisopdrachten en videofragmenten met effectieve opvoedvaardigheden te vinden.

## Groepsbijeenkomsten

Voor groepen ouders/verzorgers die graag thuis de principes van Positief Opgroeien willen toepassen. Voorbeelden van onderwerpen van de bijeenkomsten zijn positief gedrag van kinderen stimuleren, voorkomen van ongewenst gedrag en het op een effectieve manier stellen van grenzen.

## Training professionals

De geaccrediteerde trainingen zijn door de deelnemers in 2015-2016 met gemiddeld een **8,1** geëvalueerd.

8,1

Tijdens de trainingen is er veel aandacht voor de bewezen effectieve basis van OuderKracht: Wat kun je doen om in korte tijd het verschil te maken?

## Meer informatie

Uitgebreide informatie en praktijkvoorbeelden vindt u op onze websites.

[www.ouderkracht-drenthe.nl](http://www.ouderkracht-drenthe.nl)

## Colofon

Inhoudelijk: Leren & Leven - .lerenenleven.nl  
Tekst: Judith Daemen - Burocent.nl  
Vormgeving: Dennis Hunneman - Kommotiv.nl